Seeds
FOUNDATION

STICHTING SEEDS FOUNDATION

Jaarverslag 2025

Seeds FOUNDATION

COLOFOON

Seeds Foundation Nederland

CONTACT

Janneke van der Steen
Oprichter & Voorzitter

info@seedsfoundation.org
www.seedsfoundation.org

BESTUUR PER 31-12-2025

Janneke van der Steen — Voorzitter & Secretaris
Dorien Mulders — Penningmeester

TEKST

Janneke van der Steen

VORMGEVING

Seeds Foundation, 2026

STICHTING SEEDS FONNDATION

Inhoud

Voorwoord	3
Het jaar in cijfers	4
Onze missie	5
Waarom Seeds Foundation	6
De eerste pilots	7
Wat leerden wij?	8
Vooruitblik 2026	9
Organisatie & bestuur	10
Financiële verantwoording 2025	11

ONZE KERNVRAAG

“Wat helpt mensen daadwerkelijk om weer te herstellen en in hun kracht te komen?”

VAN DE OPRICHTER

Voorwoord

“Grote verandering begint soms met één klein zaadje.”

Janneke van der Steen

OPRICHTER & VOORZITTER, SEEDS FOUNDATION

2025 IN PERSPECTIEF

Een jaar van fundamenten

2025 stond voor Stichting Seeds Foundation voornamelijk in het teken van onderzoek, oriëntatie en het verder ontwikkelen van de maatschappelijke koers.

Aan het einde van 2025 werd de maatschappelijke opgave waarop we ons eerst willen richten concreter: kinderen en jongeren die psychisch of emotioneel vastlopen of dreigen vast te lopen, met gevolgen voor hun welzijn, dagelijks functioneren en soms ook hun deelname aan school - en de gezinnen om hen heen.

Seeds Foundation wil onderzoeken welke ondersteuning in zulke situaties daadwerkelijk beweging kan brengen. Veel psychische problemen ontstaan al op jonge leeftijd. Tegelijkertijd bestaat er - buiten de reguliere zorg - al jarenlang een omvangrijk aanbod van aanvullende en holistische therapieën waar veel mensen gebruik van maken en positieve ervaringen mee rapporteren. Toch is over de resultaten, behandelduur en kosten van deze trajecten nog relatief weinig systematisch zichtbaar. Tegelijkertijd zijn deze mogelijkheden bij het grote publiek relatief onbekend, vallen ze vaak buiten reguliere vergoedingstructuren en kan het lastig zijn om goede en passende therapeuten te vinden.

Seeds Foundation ziet hierin een kans. We willen veelbelovende benaderingen uit de praktijk onderzoeken in kleinschalige pilots en zichtbaar maken wat er daadwerkelijk verandert: welke veranderingen zien we bij deelnemers, hoeveel tijd is daarvoor nodig en wat kost het? Daarmee willen we onderzoeken of bepaalde benaderingen niet alleen kunnen bijdragen aan herstel, maar dit mogelijk ook sneller, efficiënter en met minder middelen kunnen doen.

De stichting ontstond vanuit een bredere verkenning naar de verbinding tussen reguliere geestelijke gezondheidszorg en aanvullende holistische benaderingen. In 2025 ontdekten we dat een concretere focus op kinderen, jongeren en gezinnen ons meer mogelijkheden biedt om als jonge stichting aantoonbare maatschappelijke waarde te creëren. Bovendien ontstaat vanuit deze doelgroep een logische verbinding tussen herstel en preventie: onderzoeken wat kinderen en jongeren die nu vastlopen kan helpen en wat mogelijk eerder kan worden gedaan om vastlopen te voorkomen.

2025 was daarmee geen jaar van grote aantallen, maar van een aantal belangrijke keuzes: focus aanbrengen, een onderzoeksaanpak voorbereiden en het fundament leggen voor de volgende fase.

TERUGBLIK

Het jaar 2025 in cijfers

2025 was ons jaar van fundamenten leggen.

OPRICHTING

1

Stichting met een maatschappelijke missie

KERNVRAAG

1

Centrale onderzoeksvraag

“Wat helpt mensen daadwerkelijk om weer te herstellen en in hun kracht te komen?”

KOERS

1x

Aangescherpte koers richting kinderen, jongeren en gezinnen

SAMENWERKING

Eerste

Verkennende gesprekken

ONDERZOEK

Eerste

Opzet van pilots

WEBSITE

Nieuw

Seedsfoundation.org — ons digitale podium

WAARVOOR WIJ STAAN

Onze missie

Een gezondere toekomst begint bij mensen.

Seeds Foundation wil bijdragen aan een samenleving waarin maatschappelijke problemen met nieuwe oplossingen worden benaderd.

Onze eerste focus ligt op kinderen en jongeren die helemaal vastlopen, en op de gezinnen om hen heen. We onderzoeken veelbelovende benaderingen in kleinschalige pilots. Zo willen we niet alleen onderzoeken wat kan bijdragen aan herstel, maar ook hoeveel tijd en middelen daarvoor nodig zijn.

Wij willen laten zien wat werkt.

Daarom combineren we menselijke verhalen met gestructureerde metingen, onderzoek en data.

Op langere termijn willen we de inzichten uit herstel ook gebruiken voor preventie: wat kunnen we eerder doen om te voorkomen dat kinderen en jongeren überhaupt vastlopen?

Waarom Seeds Foundation?

Ik heb persoonlijk ervaren hoe ingewikkeld het kan zijn om binnen bestaande systemen ondersteuning te vinden die écht bijdraagt aan je herstel. Gedurende ruim 3.500 uur aan GGZ hulpverlening en opnames werd ik eigenlijk steeds zieker. Met slechts 26 uur holistische therapie vond ik mijn weg naar herstel. Ik zag hierin een enorme kans voor onze samenleving. Vanuit die visie is Seeds Foundation ontstaan. Tegelijkertijd heb ik met mijn 16 jaar ondernemerservaring geleerd om buiten de gebaande paden te denken.

> Niet accepteren dat iets niet kán. Nieuwsgierig blijven. Andere mogelijkheden onderzoeken. Klein beginnen. Meten. Leren. Bijsturen. En verder bouwen op wat daadwerkelijk werkt.

Nederland beschikt over ontzettend veel kennis en betrokken professionals. En toch zijn er o.a. veel kinderen en jongeren die ondanks alle inzet blijven vastlopen. Ook is ons hele zorgsysteem onbetaalbaar aan het worden.

Als er niks verandert, stijgen de zorgkosten met wel 39% naar 130 miljard euro in 2030... En een tekort van 135.000 zorgmedewerkers.

BRON:

- Trimbos Instituut - Mental Health • Volksgezondheid en zorg (Rijksoverheid)
- ABF Research (Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Juist daar begint voor mij Seeds Foundation

Niet omdat wij denken het antwoord al volledig te kennen. Integendeel.

Wel willen wij ruimte creëren om andere benaderingen te onderzoeken. Resultaten zichtbaar te maken. En wanneer iets daadwerkelijk verschil maakt daarop verder te bouwen.

Als founder bewaak ik die koers: de juiste vragen blijven stellen, relevante mensen en expertise samenbrengen en voorkomen dat overtuiging belangrijker wordt dan wat de praktijk en de data ons laten zien.

Ik geloof dat maatschappelijke systemen niet onveranderlijk zijn. Ze zijn ooit door mensen bedacht - en kunnen dus ook door mensen worden verbeterd. Seeds Foundation is voor mij de plek waar ondernemerschap en maatschappelijke vernieuwing samenkomen.

Want grote verandering begint soms met één klein zaadje.

Janneke van der Steen
OPRICHTER & VOORZITTER, SEEDS FOUNDATION

De eerste pilots

2025 stond in het teken van verkennen en voorbereiden

Er zijn in dit eerste jaar nog geen formele pilots uitgevoerd. Wel onderzochten we hoe toekomstige pilots zorgvuldig en gestructureerd kunnen worden opgezet.

Het doel van deze eerstvolgende fase wordt om data te verzamelen en te bewijzen dat het werkt.

Daarom bereiden we een meet aanpak voor waarin onder andere welzijn, dagelijks functioneren, ervaren belasting, hoop en toekomstperspectief, begeleidingsuren en kosten per traject worden gevolgd. Naast deze gegevens willen we ook ruimte houden voor de ervaringen en verhalen van deelnemers en gezinnen.

> Deze voorbereiding vormde de basis voor de eerste kleinschalige pilots vanaf 2026.

Onze werkwijze is nu geworden:

1. INTAKE
2. NULMETING
3. EINDMETING
4. ANALYSE
5. GESPREK
6. VERBETEREN

REFLECTIE

Wat leerden wij?

Van systeem ambitie naar “Management by Facts”

Seeds Foundation begon vanuit een brede ambitie

Bijdragen op maatschappelijk vlak en uiteindelijk ook systeemverandering. In 2025 realiseerden we ons dat zo’n verandering niet begint bij grote oplossingen, maar bij het begrijpen van wat er in de praktijk daadwerkelijk gebeurt.

Daarom kozen we ervoor om eerst kleiner en concreter te beginnen. Bij kinderen en jongeren die psychisch en/of emotioneel vastlopen of dreigen vast te lopen, willen we onderzoeken welke ondersteuning verandering brengt, hoeveel tijd daarvoor nodig is en welke kosten daarmee samenhangen.

> “Wij kiezen voor “Management by Facts”

Niet uitgaan van aannames over wat wel of niet werkt, maar ervaringen uit de praktijk combineren met meetbare gegevens. Pas wanneer zichtbaar wordt wat er verandert, onder welke omstandigheden en tegen welke inzet van tijd en middelen, ontstaat een basis om te bepalen wat verder onderzoek verdient en wat mogelijk breder toepasbaar is.

Onze ambitie van systeemverandering is daarmee niet kleiner geworden.

We hebben geleerd dat we eerst de feiten moeten opbouwen waarmee verandering onderbouwd kan worden.

DE WEG VOORUIT

Vooruitblik 2026

Van verkennenen naar meten…

2026 wordt voor Seeds Foundation het jaar waarin we onze onderzoeksaanpak verder professionaliseren.

Onze aandacht verschuift daarbij steeds nadrukkelijker naar kinderen en jongeren die vastlopen of dreigen vast te lopen en naar de gevolgen daarvan voor hun gezin.

We willen onder andere:

IMPACT & ONDERZOEK

- Onze nul- en eindmetingen verder ontwikkelen
- Nieuwe deelnemers en gezinnen betrekken
- Resultaten meten
- Behandeluren en kosten structureel vastleggen
- Ervaringen van ouders en jongeren verzamelen
- Persoonlijke verhalen zichtbaar maken
- Onderzoeken welke benaderingen veelbelovende resultaten laten zien
- Vervolgonderzoek voorbereiden

ORGANISATIE & GROEI

- ANBI status aanvragen
- Bestuur versterken
- Zichtbaarheid Seeds Foundation vergroten
- Samenwerkingsnetwerk verder ontwikkelen

En als grote afsluitende zin:

- Klein beginnen.
- Goed meten.
- Leren wat werkt.
- En van daaruit verder bouwen.

WIE STAAN ACHTER SEEDS FOUNDATION

Organisatie & bestuur

Janneke van der Steen
VOORZITTER & SECRETARIS

Dorien Mulders
PENNINGMEESTER

Het bestuur is onbezoldigd. Seeds Foundation heeft geen winstoogmerk en zet haar middelen in ten behoeve van haar maatschappelijke doelstellingen.

Stichting Seeds Foundation

RECHTSVORM
Stichting (opgericht naar Nederlands recht)

KVK - NUMMER
95681434

RSIN - NUMMER
867237910

ANBI - STATUS
per 1 januari 2026 aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)

CONTACT
info@seedsfoundation.org
www.seedsfoundation.org

Algemeen Nut Beogende Instelling
ANBI

Financiële verantwoording

2025 stond voor Seeds Foundation in het teken van verkennen

Transparantie is een belangrijk uitgangspunt van Seeds Foundation. Niet alleen over wat we onderzoeken en wat we daarvan leren, maar ook over hoe we onze middelen besteden.

2025 was voornamelijk een jaar van opbouw en ontwikkeling. De middelen zijn ingezet voor de professionele basis van de stichting, publiekscommunicatie en het digitale platform, kennisontwikkeling en de voorbereiding van de eerste pilots.

De totale uitgaven over 2025 bedroegen € 26.185,-. Hiervan is € 10.263,- besteed aan de doelstellingen van de stichting en € 15.922,- aan beheer en administratie.

Daarnaast bedroegen de financiële lasten € 720,-. Het resultaat over 2025 kwam daarmee uit op € 26.905,- negatief. De verdeling van de lasten in dit jaarverslag sluit aan op de financiële jaarrekening 2025.

De opbouwfase is mogelijk gemaakt door financiering vanuit de oprichter en een aan haar gelieerde onderneming. Per 31 december 2025 bedroeg de resterende lening aan de stichting € 22.823. Daarnaast stonden door de oprichter voorgeschoten kosten van € 4.256,- nog open.

FINANCIËLE KERNCIJFERS 2025

De volledige jaarrekening 2025 - inclusief balans, staat van baten en lasten en toelichting - wordt afzonderlijk gepubliceerd naast dit inhoudelijke jaarverslag.

KERNCIJFER	2025
Besteed aan doelstellingen	€ 10.263,-
Beheer en administratie	€ 15.922,-
Totale lasten	**€ 26.185,-**
Financiele lasten	€ 720,-
Resultaat 2025	**– € 26.905**
Liquide middelen per 31 december	€ 194,-
Stichtingsvermogen per 31 december	- € 26.905

Seeds
FOUNDATION

WWW.SEEDSFOUNDATION.ORG | INFO@SEEDSFOUNDATION.ORG