

Beleidsplan Stichting Seeds Foundation 2026-2027

Inleiding

In de huidige maatschappij lopen steeds meer kinderen en jongeren vast binnen het onderwijs en de zorg. Het bestaande aanbod sluit niet altijd aan op de behoeften van deze doelgroep, waardoor zij onvoldoende passende ondersteuning ontvangen.

Seeds Foundation zet zich in voor het versterken van kinderen en jongeren die zich in een kwetsbare positie bevinden, in het bijzonder jongeren die zijn vastgelopen in het onderwijssysteem (thuiszitters).

Seeds Foundation initieert en ondersteunt activiteiten die bijdragen aan het verminderen van kwetsbaarheid en het vergroten van zelfredzaamheid, met als doel een gezondere, duurzamere en meer verbonden samenleving.

Vanuit heart leadership maken wij vernieuwende benaderingen zichtbaar, verbinden initiatieven en versnellen hun maatschappelijke impact, met een duidelijke focus op preventie en herstel.

Doelgroep

De primaire doelgroepen van de stichting zijn op dit moment ‘thuiszitters’.

Thuiszitters zijn leerlingen die zijn vastgelopen op school en soms ook in de jeugdhulp. Zij ervaren mentale klachten, gebrek aan aansluiting en verliezen het gevoel van richting, verbinding en regie.

Deze jongeren bevinden zich in een kwetsbare positie doordat:

- het onderwijssysteem onvoldoende aansluit op hun behoeften, capaciteiten of manier van leren
- zij te maken hebben met mentale klachten zoals stress, overbelasting en verlies van regie
- zij het gevoel van richting, verbinding en perspectief verliezen
- passende ondersteuning of praktische handvatten ontbreken

Ongeveer 75% van de mentale klachten ontstaat vóór het 24e levensjaar.

Dat betekent dat de sleutel tot verandering ligt in het eerder herkennen en begeleiden van jongeren.

Want zonder passende ondersteuning zet deze kwetsbaarheid zich vaak door naar latere leeftijd, met langdurige impact op welzijn en maatschappelijke participatie.

Voor deze doelgroep ontbreken toegankelijke, praktische handvatten om hun situatie te verbeteren en regie terug te krijgen over hun leven.

Missie, Visie en Kernwaarden

Missie

Seeds Foundation brengt beweging op gang richting een gezondere, duurzamere en meer verbonden samenleving.

Wij initiëren, verbinden en versnellen initiatieven op het gebied van zorg, onderwijs en leefstijl, met als doel om bij te dragen aan het herstel en de ontwikkeling van kinderen en jongeren die zijn vastgelopen in het huidige systeem, in het bijzonder binnen het onderwijssysteem.

Door bewustwording te vergroten, praktische handvatten te bieden en vernieuwende benaderingen zichtbaar en toegankelijk te maken, ondersteunen wij hen in het hervinden van regie, balans en perspectief.

Visie

Seeds Foundation gelooft dat echte verandering begint bij mensen.

Wanneer kinderen en jongeren weer in verbinding komen met zichzelf, hun omgeving en hun mogelijkheden, ontstaat er ruimte voor herstel, groei en nieuwe keuzes.

Vanuit deze basis kunnen zij zich ontwikkelen tot veerkrachtige volwassenen die regie ervaren over hun leven en actief deelnemen aan de samenleving.

Wij zien een toekomst waarin systemen niet langer leidend zijn, maar ondersteunend – en waarin ieder kind en iedere jongere, ongeacht zijn of haar situatie, de kans krijgt om tot bloei te komen.

Kernwaarden

Seeds Foundation werkt vanuit de volgende kernwaarden:

1. Verbinding

Wij geloven dat echte verandering ontstaat in verbinding - met jezelf, met elkaar en met de wereld om ons heen.

2. Bewustzijn

Wij creëren bewustzijn dat leidt tot andere keuzes, nieuwe perspectieven en duurzame verandering.

3. Heart Leadership

Wij nemen verantwoordelijkheid om bewegingen te initiëren en richting te geven aan verandering.

4. Duurzame impact

Wij werken aan oplossingen die bijdragen aan blijvende verbetering - voor mens, samenleving en planeet.

Doelstelling Stichting

De statutaire doelstelling van de stichting is

- Het bevorderen van het welzijn en de zelfredzaamheid van mensen, in het bijzonder kinderen en jongeren. Dit met een focus op jongeren die uitvallen uit het onderwijs (thuiszitters).

Zij wil dit doen door:

- het bieden van ondersteuning, interventies en praktische handvatten gericht op herstel, functioneren en maatschappelijke participatie
- en het verrichten van al hetgeen met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Activiteiten

Om haar doelstellingen te realiseren brengt Seeds Foundation de volgende activiteiten in beweging:

Online ondersteuning

De stichting ontwikkelt en beheert een online omgeving gericht op kinderen en jongeren die zijn vastgelopen in het huidige systeem, met specifieke aandacht voor jongeren die zijn uitgevallen uit het onderwijssysteem, en hun directe omgeving (zoals ouders en verzorgers).

De online omgeving biedt:

- toegankelijke informatie over mentale gezondheid, leefstijl en herstel
- praktische tools en handvatten voor dagelijks functioneren
- ervaringsverhalen gericht op herkenning en perspectief
- ondersteuning bij het maken van gezonde en duurzame keuzes
- doorverwijzing naar passende initiatieven en ondersteuning

Doel: het vergroten van zelfredzaamheid en het verminderen van mentale kwetsbaarheid, door jongeren en hun omgeving te ondersteunen in het hervinden van regie, inzicht en perspectief.

Preventie en herstel

De stichting initieert en ondersteunt activiteiten gericht op preventie en herstel bij kinderen en jongeren die zich in een kwetsbare positie bevinden, waaronder jongeren die zijn vastgelopen in het onderwijssysteem.

Dit omvat:

- het ontwikkelen en onderzoeken van vernieuwende interventies
- het ondersteunen van pilot programma's
- het verzamelen van kennis over effectieve benaderingen
- het ontwikkelen en toepasbaar maken van effectieve interventies voor deze doelgroep

Doel: bijdragen aan het verminderen van mentale klachten en het voorkomen van verergering, door het versterken van veerkracht, balans en zelfredzaamheid, zodat jongeren beter kunnen functioneren in het dagelijks leven en, waar relevant, binnen het onderwijs.

Onderwijs en ontwikkeling

De stichting ontwikkelt en ondersteunt programma's voor kinderen en jongeren die:

- zijn vastgelopen in het onderwijs (thuiszitters)
- mentale of ontwikkelingsproblematiek ervaren

- behoefte hebben aan een alternatieve benadering

De stichting hanteert een integrale benadering waarbij, indien relevant, ook de directe omgeving van het kind (zoals ouders of verzorgers) wordt betrokken.

Doel: het ondersteunen van herstel en ontwikkeling, en het vergroten van de mogelijkheden tot terugkeer naar onderwijs of een passende vorm van daginvulling, door jongeren te helpen opnieuw verbinding te maken met zichzelf, hun mogelijkheden en hun omgeving.

Verbinden van initiatieven

De stichting creëert en versterkt netwerken waarin initiatieven elkaar kunnen vinden en versterken ten behoeve van de primaire doelgroep via:

- bijeenkomsten
- workshops
- samenwerkingsprojecten

Doel: het vergroten van de effectiviteit en het bereik van initiatieven die bijdragen aan herstel en ontwikkeling, door samenwerking, kennisuitwisseling en bundeling van krachten.

Kennisdeling en bewustwording

Seeds Foundation vergroot bewustzijn door middel van:

- publicaties
- online omgeving
- evenementen
- educatieve activiteiten

Doel: het vergroten van bewustzijn en vroegtijdige herkenning van problematiek, zodat jongeren eerder passende ondersteuning krijgen en verdere uitval kan worden voorkomen.

Ondersteunen van initiatieven

De stichting versterkt initiatieven door:

- begeleiding en ondersteuning van initiatieven (niet van individuele cliënten)
- netwerkvorming
- kennisdeling
- ondersteuning van pilotprojecten

Doel: het versterken van de kwaliteit en toegankelijkheid van ondersteuning voor de doelgroep, zodat effectieve benaderingen breder beschikbaar komen.

Pilotprojecten

De stichting ontwikkelt en ondersteunt pilotprojecten waarin vernieuwende benaderingen en interventies worden onderzocht en geëvalueerd.

Deze projecten zijn gericht op kennisontwikkeling en maatschappelijke impact.

Binnen deze pilotprojecten kan, indien passend binnen het onderzoeksdoel, ook individuele of kleinschalige begeleiding plaatsvinden, uitsluitend als onderdeel van het onderzoek en van tijdelijke aard, en niet als structurele zorgverlening.

De stichting heeft geen doel om zelf structureel zorg of individuele begeleiding aan te bieden, maar richt zich op het ontwikkelen, onderzoeken en zichtbaar maken van effectieve benaderingen, zodat deze breder toegankelijk worden voor de samenleving.

Pilotprojecten met andere doelgroepen, zoals volwassenen, vinden uitsluitend plaats in het kader van onderzoek en kennisontwikkeling, gericht op het verbeteren van interventies voor de primaire doelgroep.

De inzichten en resultaten worden actief gedeeld om opschaling en bredere toepassing mogelijk te maken, ten behoeve van het algemeen belang.

Doel: het ontwikkelen en onderbouwen van effectieve interventies die bijdragen aan het structureel verminderen van kwetsbaarheid binnen de doelgroep.

Activiteiten en effect op de doelgroep

Activiteit	Effect op de doelgroep
Het ontwikkelen van een online omgeving gericht op kinderen en jongeren die zijn vastgelopen in het huidige systeem, met een primaire focus op jongeren die zijn uitgevallen uit het onderwijssysteem	draagt bij aan het vergroten van toegankelijkheid van ondersteuning en het verlagen van drempels
Het bieden van toegankelijke informatie, tools en ervaringsverhalen	draagt bij aan het vergroten van zelfinzicht, regie en veerkracht

ter ondersteuning van herstel, ontwikkeling en zelfredzaamheid	
Het ontwikkelen, onderzoeken en toegankelijk maken van vernieuwende benaderingen binnen zorg, onderwijs en leefstijl	draagt bij aan effectievere vormen van ondersteuning voor deze doelgroep
Het ontwikkelen en uitvoeren van pilot programma's gericht op preventie en herstel	draagt bij aan het vroegtijdig verminderen van mentale klachten en het voorkomen van verdere uitval
Het bijdragen aan het verminderen van mentale gezondheidsproblematiek en uitval binnen onderwijs en samenleving	draagt bij aan verbetering van welzijn en maatschappelijke participatie
Het verbinden en versterken van initiatieven die bijdragen aan herstel, ontwikkeling en participatie	draagt bij aan betere samenwerking en grotere impact van bestaande initiatieven
Het verzamelen en delen van kennis en resultaten gericht op het verbeteren en opschalen van effectieve interventies	draagt bij aan structurele verbetering van ondersteuning en beleid
Het versterken van initiatieven die bijdragen aan een gezonde leefomgeving	draagt bij aan een omgeving die herstel en welzijn ondersteunt

Communicatie

Seeds Foundation hanteert een proactieve communicatiestrategie om haar missie, visie en impact zichtbaar te maken en te versnellen.

Seeds Foundation richt zich op burgers, professionals, beleidsmakers, ondernemers en organisaties die voelen dat het anders kan en willen bijdragen aan het versterken van kinderen en jongeren die zijn vastgelopen in het onderwijssysteem, en de partijen en professionals die hen ondersteunen

De communicatiestrategie bestaat uit:

- Bewustwording vergroten

Door campagnes, lezingen en publicaties brengen wij urgente thema's onder de aandacht en maken wij nieuwe perspectieven zichtbaar.

- Online zichtbaarheid
Via social media, een inspirerend platform en nieuwsbrieven bouwen wij een betrokken community en delen wij kennis en inzichten.
- Netwerken en partnerschappen
Door strategische samenwerkingen brengen wij initiatieven samen en versterken wij gezamenlijke impact.
- Pers en media
Seeds Foundation zoekt actief de media op om verhalen, resultaten en beweging zichtbaar te maken.
- Fondsenwerving
Door impact en resultaten zichtbaar te maken worden middelen aangetrokken voor verdere groei en opschaling.

Deze aanpak zorgt voor groeiend bewustzijn, betrokkenheid en een toenemend draagvlak voor verandering.

Organisatie

Stichting Seeds Foundation is een onafhankelijke stichting zonder winstoogmerk. De stichting wordt bestuurd door een onafhankelijk bestuur met een toezichthoudende rol en verantwoordelijkheid voor:

- strategie en beleid
- toezicht op activiteiten
- financieel beheer

De bestuursleden genieten geen beloning voor hun werkzaamheden.

De opzet en organisatie van de projecten en het voeren van overleg met instanties als de gemeente wordt gedaan door het bestuur. De uitvoering van de projecten wordt gedaan door coaches en trainers die worden geselecteerd door de stichting op basis van ervaring en affiniteit met de doelgroep..

De coaches en trainers worden betaald op basis van de gangbare ZZP-tarieven voor coaches en trainers.

Financiën

Inkomsten

De stichting verwacht haar inkomsten te verkrijgen van o.a.

- Gemeentes (subsidies)

- Bedrijven (sponsors)
- Particulieren
- Vermogensfondsen

Beheer en besteding van het vermogen

- De ontvangen gelden zullen worden besteed aan de doelen zoals beschreven in de statuten. Hierbij is het uitgangspunt om de wervings-, beheer- en administratiekosten zo laag mogelijk te houden. Zie voor een overzicht per activiteit de separate begroting.
- De penningmeester zal elk jaar een jaarrekening opstellen. In die jaarrekening zal in die gevallen waarbij dat mogelijk en noodzakelijk is een continuïteitsreserve worden opgenomen.
- Geld dat voorafgaand aan de uitgaven is ontvangen wordt op de rekening courant of een internet spaarrekening aangehouden en daarna besteed aan het beoogde doel.
- Een eventueel positief saldo bij liquidatie van de stichting zal worden besteed ten behoeve van een algemeen nut beogende instelling (ANBI) of ten behoeve van een buitenlandse instelling die uitsluitend of nagenoeg uitsluitend het algemeen nut beoogt en die een soortgelijke doelstelling heeft.

De Stichting Seeds Foundation

Bestuurssamenstelling

Voorzitter: Janneke van der Steen

Secretaris: Elena de Wijse - van der Steen

Penningmeester: Dorien Mulders

Beloningsbeleid

De leden van het bestuur genieten geen beloning voor hun bestuurswerkzaamheden.

Zij hebben wel recht op vergoeding van de door hen in de uitoefening van hun functie gemaakte kosten.

Contactgegevens van de stichting

Naam: Stichting Seeds Foundation

RSIN: 867237910

KvK nummer: 95681434

Vestigingsadres: Kwikstaartlaan 42 (Unit A6361) 3704 GS Zeist

Website: www.seedsfoundation.org

Email: info@seedsfoundation.org